



aux arbres!

Les enfants

Carnet
de balade

Ce carnet appartient à :
.....
.....

par la Fondation Maisons du Monde

Sommaire

Pages 3 à 8	Carnet de balade en forêt
Pages 10 à 16	Activités découverte de la forêt
Pages 17 à 18	Recette des bombes à graines



Une expérience sensorielle à vivre en famille

Bienvenue à toi petit explorateur !

C'est parti pour une série de jeux pour apprendre à tes parents à découvrir les merveilles de la forêt et la richesse de sa biodiversité. Défi accepté ?
En famille, tu as entre 30 mn et 1h pour observer les plus belles couleurs de la nature, ses différentes textures et ses odeurs les plus étonnantes.

Bienvenue à toi parent d'explorateur !

Pas besoin d'être un expert scientifique et naturaliste pour être un bon parent-guide de la forêt. Avant de nommer précisément des espèces d'arbres ou d'animaux, redevenons curieux de couleurs, de textures, de fragrances, et surtout prenons le temps d'écouter et d'observer attentivement. De l'étonnement et de la curiosité laissons naître le respect.

Suivez votre petit explorateur sur la piste de la forêt !

Jeu du Tout-petit et du Très grand

1

Profite de ta balade pour bien observer ton environnement ! Tu peux faire ce jeu tout le long de ta promenade en t'imaginant tour à tour minuscule ou géant.

Fais-toi tout petit, pas plus grand qu'un mulot et cherche autour de toi le plus mignon des coins de forêt dans lequel tu aimerais t'installer ou emmener ta famille en mini balade.

Observe les souches, les mousses, les champignons, les insectes... invente des chemins sinueux, des montagnes à escalader et des grottes à explorer.

Imagine maintenant que tu es un géant et pars à la recherche du plus grand et du plus majestueux arbre de la forêt, imagine ce qu'il a vécu avant d'atteindre cette taille. Touche son écorce, on dirait presque qu'il est ridé... comme un vieux monsieur ! Le temps a laissé sur son écorce son empreinte. Ses racines sous terre sont probablement encore plus grandes que ses branches que tu peux observer.

À ton avis, quel âge a-t-il ?



Le jeu des Couleurs

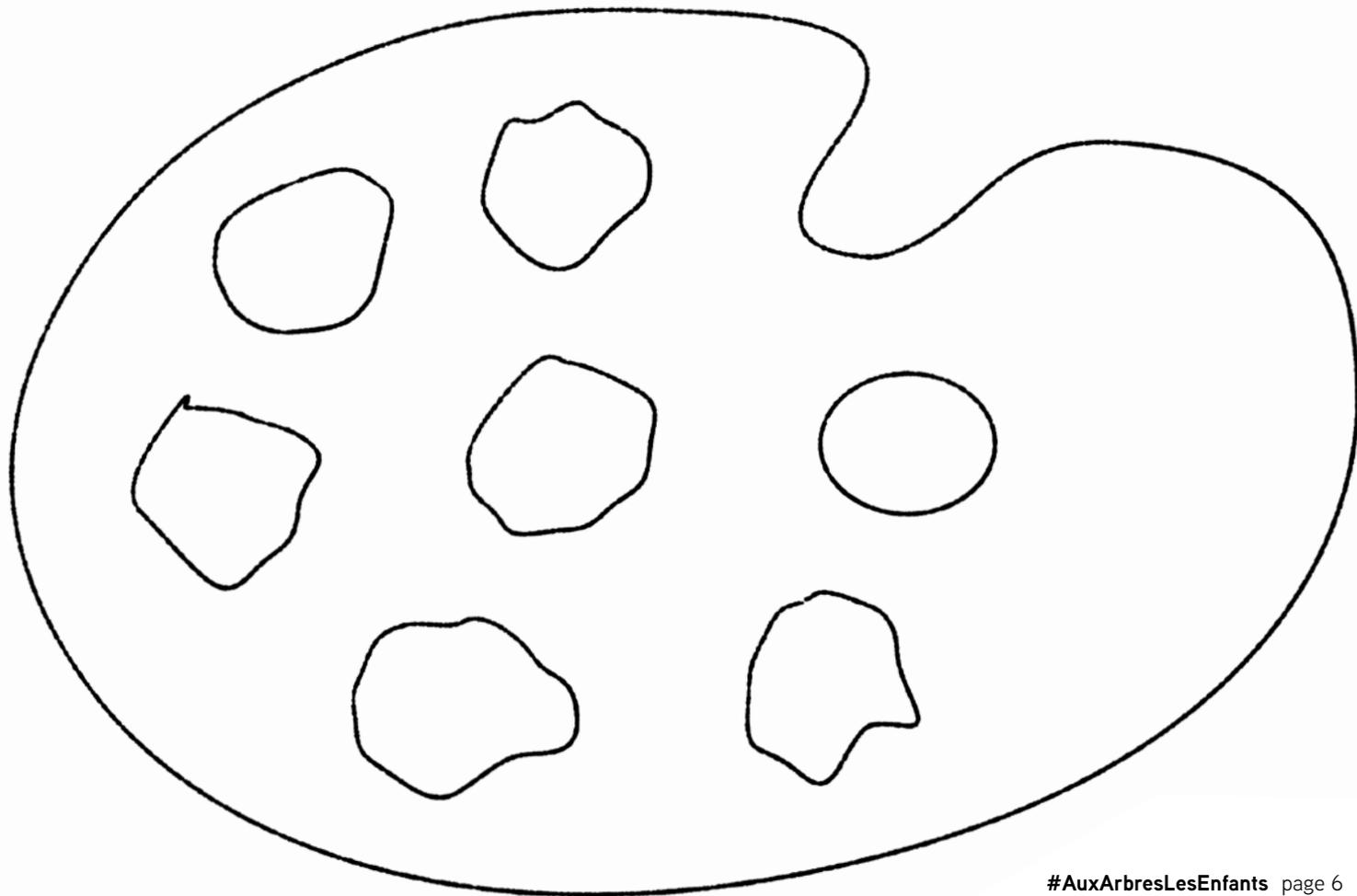
2

Ouvre grand tes yeux ! La forêt regorge de trésors, regarde bien attentivement autour de toi, tu ne vois que du vert ? Laisse-nous te prouver le contraire ! Imagine que tu es un peintre et que tu dois piocher autour de toi les plus belles couleurs et textures pour remplir ta palette de peinture.

Frères, sœurs, parents, grands-parents, il n'y a pas d'âge pour s'émerveiller devant la beauté de la nature. Prenez le temps de tous participer et de partager vos trouvailles pour constituer ENSEMBLE le plus joli nuancier que la nature vous offre.

Observe bien les mousses, les fleurs, les feuilles, certaines sont lisses d'autres dentelées, certaines épaisses d'autres très fines... Cueille-les pour constituer ta palette.

Colle sur ta palette d'artiste des morceaux de feuilles, ou d'écorce, pour te faire un échantillon des couleurs de la forêt.



Les jeux de la forêt

3

Kim odeur

Sentez les feuilles, l'humus, l'écorce... Le but de ce jeu est de reconnaître les yeux fermés des morceaux de nature cueillis uniquement en les sentant. Ah... AH... ATCHOUM !

Kim toucher

Le principe du jeu est le même. Cette fois-ci, c'est en touchant que l'on va pouvoir reconnaître les objets dissimulés (mousse, écorce, terre, etc.)

Retrouve ton arbre

Garde bien les yeux fermés.

Laisse-toi guider par la main jusqu'à un arbre que tu pourras découvrir uniquement en le touchant. Entoure-le de tes bras pour reconnaître sa taille, sens son odeur, touche son écorce. Est-elle lisse ou rugueuse ?

Ton guide doit te ramener à ton point de départ par un chemin différent de l'aller. Tu peux maintenant ouvrir les yeux ! Sauras-tu reconnaître ton arbre ?





C'est quoi une forêt ?

Une forêt, c'est une multitude d'espèces d'arbres, des géants, des arbrisseaux et même des graines germées. Ces végétaux abritent des animaux très nombreux et divers : mammifères, oiseaux, insectes, etc. Faune et flore constituent la biodiversité !

Découpe ta forêt à la page 11 en suivant les pointillés.

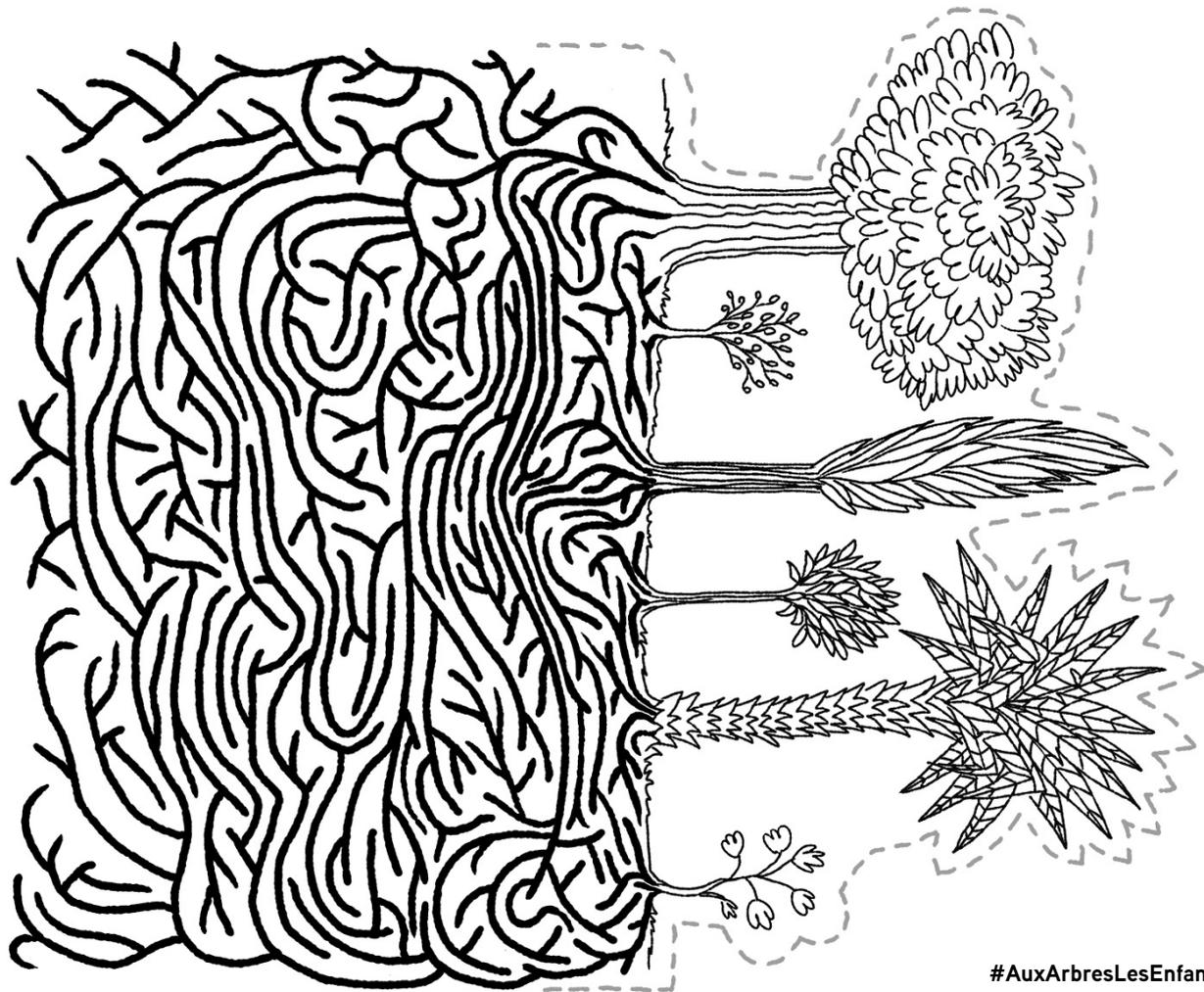




Jeu des racines

4

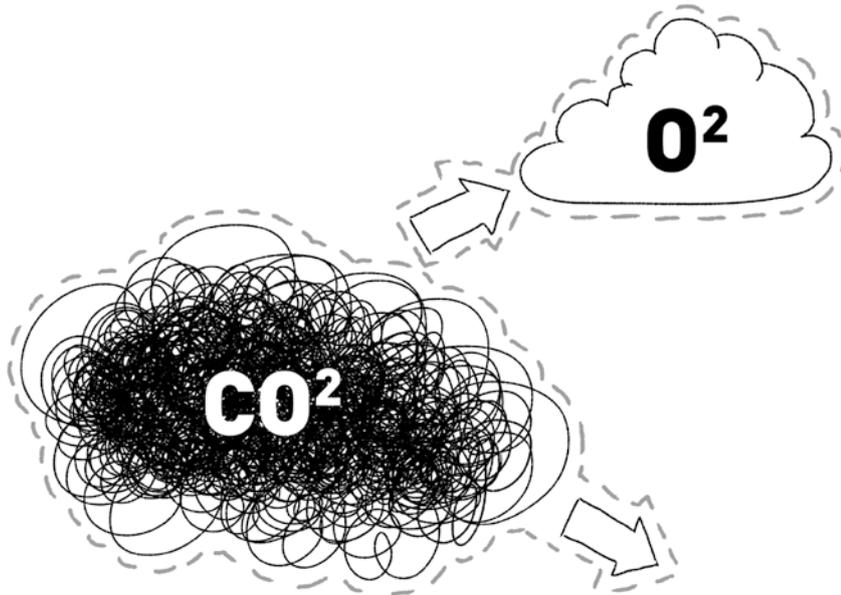
Joue et deviens champion-champignon, agent secret de la communication entre les arbres. Tu vis en symbiose avec les racines des arbres ! ***Découpe cette forêt et suis son labyrinthe racinaire*** pour découvrir comment les grands arbres reconnaissent et nourrissent leurs petits arbres grâce à leur système de communication souterraine. Tu découvriras aussi que deux grands arbres peuvent coopérer, s'entraider comme le feraient des amis.



Jeu des Nuages

5

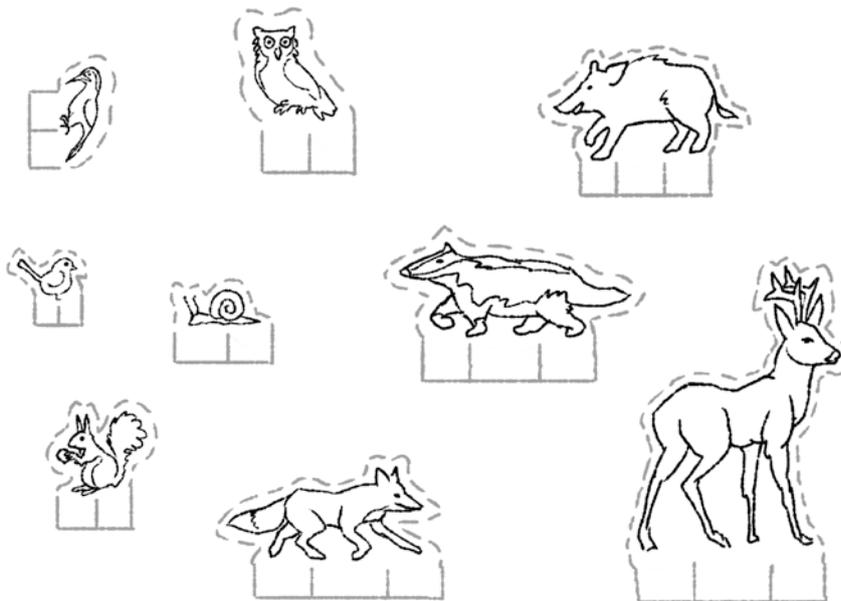
Découpe ces nuages gris et blanc. C'est la forêt qui contribue à purifier l'air que tu respires. Grâce à sa photosynthèse, un arbre qui grandit nous procure de l'oxygène pour respirer et capture du dioxyde de carbone, principal responsable du réchauffement climatique. Les arbres nous rendent naturellement ces services vitaux !



Jeu des Animaux

6

Découpe ces animaux et le chevreuil (animal qui mange le feuillage ou grignote l'écorce). Savais-tu que certains arbres préviennent les autres de l'arrivée de prédateur pour qu'ils se protègent en diffusant une sève au goût amer ? C'est le cas de l'Acacia en Afrique ! C'est une communication discrète, sans mots, ni paroles, un langage chimique ! Étonnant !



Que peut-on faire avec du bois ?



7

Que peut-on faire avec le bois des forêts ? Le bois est très utile à l'Homme pour fabriquer des objets.

Entoure ceux qui contiennent du bois.

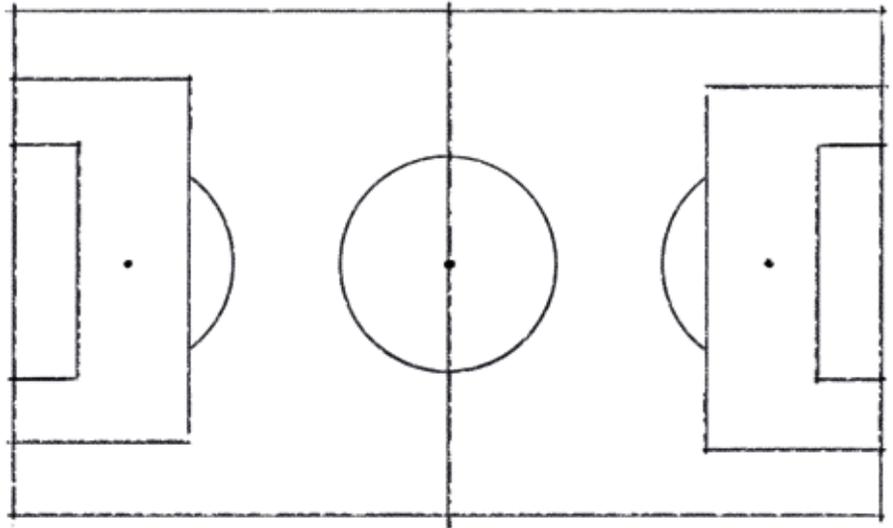
C'est quoi la déforestation ?

Certaines forêts sont gérées spécifiquement pour la production de bois, avec intelligence et respect, laissant à la forêt le temps de se régénérer. D'autres forêts, et notamment les forêts natives qui sont les poumons de notre planète ne sont pas respectées, elles sont massivement exploitées. En détruisant un trop grand nombre de forêts, ce sont des espèces entières d'animaux qui sont menacées de disparaître, comme les grands singes en Afrique, ou plus près d'ici, les cerfs, grands herbivores des forêts ! Protéger les forêts, les arbres, c'est protéger tous ses habitants.

8 Chaque année, 10 millions d'hectares de forêt tropicale sont déforestés, soit un terrain de foot toutes les 30 secondes.

Colorie en 30 secondes ce terrain de foot pour tenter d'imaginer la rapidité de la déforestation.

Heureusement, des acteurs agissent au quotidien pour replanter.
En France, 70 millions d'arbres sont plantés chaque année.



Comment prendre soin des forêts ?

9

Les forestiers passent en revue les arbres de la forêt et jugent de leur avenir par leur position et leur physiologie.

Entretiens ta forêt pour laisser entrer de la lumière et faire de la place aux plus jeunes arbres.

Mesure les troncs, choisis l'arbre à couper pour installer les jeunes plants et colorie les pousses vertes qui commencent à se déployer.





La Recette des Bombes à Graines

10

Voici la recette d'une super bêtise autorisée par les parents et recommandée par tous ceux qui comme toi veulent revégétaliser leur planète, leur pays, leur ville, leur cour de récréation, leur jardin, leur parking ou encore leur balcon...

Mieux qu'une bataille de boule de neige, nous te proposons un lancer de bombes à graines... N'hésite pas à en jeter une dans le jardin de ta voisine ronchon. Nous sommes certains qu'avoir la joie de voir des fleurs pousser sous ses yeux et les abeilles venir les butiner lui rendra le sourire.

Ingrédients :

De l'argile en poudre, du terreau, des graines de fleurs de nos régions (coquelicots, bleuets, violettes...), de l'eau (mais pas trop !)

Recette :

- 1- Dans un saladier, verse 2 volumes d'argile. Ajoute un volume de terre de jardin ou de terreau. grosses ou une dizaine de petites semences.
- 2- Mélange, ajoute de l'eau mais pas trop puis malaxe jusqu'à obtenir la consistance d'une pâte à modeler.
- 3- Façonne des boulettes de la taille d'une balle de ping-pong.
- 4- Creuse un trou avec ton index et mets des graines dedans :
3 graines seulement si elles sont
- 5- Referme le trou sur les graines, roule la boulette, et laisse-la sécher.
- 6- Jette-la dans l'endroit de ton choix !
Aux premières pluies, la bombe va ramollir et laisser germer les graines.

Résultat :
du vert, des fleurs... de la joie !



aux arbres!

Les enfants

Engagez-vous en famille !

Vous aimez les arbres ? Nous aussi !
Avec **#AuxArbresLesEnfants**, nous lançons une grande invitation aux familles pour découvrir les merveilles de la forêt, la richesse de la biodiversité et les solutions pour contribuer à sa préservation.

Ce livret d'activités est à faire en duo avec votre enfant pour lui apprendre à aimer et respecter la nature.
Nous l'avons pensé aux côtés de **Kidiklik**, de la **Fondation Nicolas Hulot** et d'un animateur nature.

Nous vous invitons à témoigner en famille de votre engagement citoyen pour l'arbre et sa protection en allant vous promener en forêt partout en France et en publiant vos instants nature en famille avec le hashtag **#auxarbreslesenfants**.

Aux Arbres est le premier événement professionnel et citoyen **en faveur des forêts, de la biodiversité et du climat**. Cet écosystème rassemble tous ceux qui souhaitent agir pour préserver l'arbre dans leur quotidien.

aux-arbres.com

Parce que l'avenir des forêts n'est pas négociable, la Fondation Maisons du Monde œuvre pour la protection des forêts partout dans le monde.

Retrouvez tous nos engagements sur :
fondation.maisonsdumonde.com




#AuxArbresLesEnfants